



Beknopte handleiding voor het starten van een lokale Groep (versie dec 2018)

Belangrijke mededeling vooraf: Artabana staat voor keuzevrijheid met betrekking tot therapievormen. Regulier, alternatief of iedere combinatievorm. Dit betekent ook dat binnen de lokale groepen niemand informatie “opgedrongen” wordt of ongevraagd “geadviseerd” krijgt.

Zeker in de opstartfase is het belangrijk om ervaring op te doen hoe de communicatie tussen lokale groepen onderling of met Artabana het beste werkt. Ons advies is dan ook om zeker het eerste jaar gewoon verzekerd te blijven bij de goedkoopste zorgverzekeraar tegen het maximale eigen risico.

***) Grootte van een groep:**

Vanaf ongeveer 10 volwassenen tot ca. 12 volwassenen blijkt een in de praktijk hanteerbare grootte om geregeld in bijvoorbeeld in een huiskamer bijeen te kunnen komen, met elkaar telefonisch/mail/skype/live te overleggen en met elkaar een voldoende groot spaarpotje bijeen te leggen om kleine uitgaven direct te kunnen dekken.

Kinderen vallen gewoon onder de deelnemende ouder(s).

Afhankelijk van hoever je in een groep wilt gaan met gezamenlijk zorgen voor elkaar, is het handig om dicht bij elkaar in de buurt te wonen. De samenstelling van de groep is niet van wezenlijk belang qua leeftijd of geslacht. Evenmin hoeft het een criterium te zijn dat louter chronisch zieken of kerngezonde mensen bijeen zouden moeten zitten in een groep. Belangrijker is dat je gemakkelijk overeenstemming kunt bereiken over hoe je gezamenlijk om gaat inzake solidariteit, betrokkenheid en het bepalen hoe om te gaan met elkaar en met (ziekte)kosten.

Je kunt zelf mensen bijeen zoeken en/of afwachten wat zich via de website van Artabana aanmeldt. Als je zelf mensen vindt, is het noodzakelijk om ze wel bij ons aan te melden, zodat ze bij ons bekend zijn en aanspraak kunnen maken op onze hulp bij onverwacht hoge medische behandelkosten. De eenmalige inschrijfkosten van € 10,- (deelnemers aan het [Solidariteitsfonds](#) van De Reünie hoeven geen inschrijfkosten te betalen) zijn voor hosting en onderhoud van de website, het begeleiden van de communicatie tussen de groepen, de aanmelding van deelnemers bij Artabana Duitsland, etc.

***) Organisatie van een groep:**

De groep draagt twee mensen (nummer 2 als reserve bij ziekte of vakantie) voor als aanspreekpunt voor Artabana en als beheerders van het Artabana-mailadres dat iedere groep krijgt. Dat mailadres bestaat altijd uit de 4 letters van de postcode van die groep, gevolgd door @artabana.nu en is handig om te gebruiken voor alle correspondentie met Artabana en onderling tussen alle groepen. De groep bepaalt of haar aanspreekpunt bijvoorbeeld jaarlijks wisselt. Het aanspreekpunt kan ook de kas beheren, maar dat mag ook iemand anders doen.

***) Financiële zaken:**

Het is aan de groep zelf om te bepalen hoeveel een ieder maandelijks “in de pot doet”. Dat hoeft niet voor iedere volwassene hetzelfde te zijn. Bij de oprichting van de groep of bij het uitnodigen van nieuwe deelnemers is het aan te raden om individueel de uitgaven voor ziektekosten van de afgelopen paar jaar op een rijtje te zetten en te schatten hoeveel er in het toekomstige jaar aan kosten “gebruikt” zullen worden. Daardoor ontstaat er inzicht wat dan een ieder ongeveer nodig denkt te hebben en stemt daar zijn of haar bijdrage op af.. In het begin vergt dat zeker het nodige overleg in de groep....

Van wat er maandelijks “in de pot” gaat:



- is 60% bestemd voor de groepskas,
- 20% is voor de solidariteitskas,
- 20% is voor het landelijk noodfonds

De groepskas is bedoeld om waar nodig direct (medische) kosten voor de eigen groep te kunnen betalen.

De solidariteitskas is bedoeld voor onvoorziene kosten voor andere groepen. Als er in een andere groep kosten zijn, die hoger zijn dan wat die groep dragen kan, dan kan via Artabana een beroep gedaan worden op de solidariteitskas van de andere groepen. De ervaring van Artabana Duitsland en Artabana Oostenrijk leert dat dit vrijwel altijd voldoende is om zorgkosten te kunnen dekken.

Het noodfonds is bedoeld voor alle kosten, die hoger zijn dan wat de lokale groepen samen op kunnen brengen. Of bij spoedeisende ingrepen, waarbij geen tijd is om alle lokale groepen te benaderen en waarbij per direct geld beschikbaar moet zijn.

De groepskas en de solidariteitskas blijven in beheer en bezit van de groep. Dit bedrag kan in overleg afgedragen aan Artabana. In het team van Artabana is veel weerstand tegen het gebruiken van dure bankrekeningen om geldzaken af te handelen. Om die reden willen we graag liefst waar mogelijk met contant geld binnen de groepen werken. Daarmee voorkomen we dat de organisatie partij wordt in de huidige bankencrisis. En omdat het meeste geld daar is, waar het hoort (bij de groepen), houdt dat de organisatie ook simpel (en goedkoop).

Artabana verlangt eens per maand van iedere groep per mail een overzichtje van de inkomsten en uitgaven. Dat geeft aan Artabana zicht op wat er in iedere groep gebeurt en wat er (nog/al) in kas is in de groepkas en de solidariteitskas. Dit opgeteld van alle groepen, geeft in een totaaloverzicht weer hoe gezond de financiële situatie is. Plus er ontstaat geleidelijk aan ervaring in wat gemiddeld genomen in de groepen binnen komt en wat er uit gaat. Daar kunnen nieuwe beginnende groepen hun voordeel mee doen, zodat er niet voor ieder wissewasje bij andere groepen aan geklopt moet worden.

	A	B	C	D	E
1	Overzicht groep: (postcode)	6581			
2	Welke maand:	dec-18		<i>Onderverdeling maandsaldo:</i>	
3	Aantal deelnemers:	7		<i>Groepskas 60%:</i>	€ 91,80
4	Inleg deze maand:	165,00		<i>Solidariteitskas 20%:</i>	€ 30,60
5	Uitgaven deze maand:	12,00		<i>Noodfonds 20%:</i>	€ 30,60
6	Saldo	153,00			
7	Saldo vorige maand	0,00			
8	Totaal saldo	153,00			

Hieronder een eenvoudige voorbeeld van hoe een maandoverzicht van een groep eruit zou kunnen zien en welke gegevens voor de financiële afdeling van Artabana belangrijk zijn (het overige valt binnen de privacy van de groep):

Dit Excel-bestand staat [hier](#) op de

Artabana-website.

Mochten er nog vragen zijn, dan zien we die graag tegemoet via secretariaat@artabana.nu.